

La Pro Loco e AVIS sez. Trezzano s/N & Cusago ringraziano  
le Associazioni, la Parrocchia  
San Lorenzo Martire, che **hanno partecipato alla  
realizzazione di Trezzano in Salute 2019:**

ACISMOM (Sovrano Ordine Militare di Malta)  
CROCE ROSSA ITALIANA sez. Buccinasco  
EMERGENCY  
LIONS CORSICO  
ASSOCIAZIONE BATTITI DI CODA  
ASSOCIAZIONE SHANTI PATH  
ASS.NE NAZIONALE ITALIANA RIABILITAZIONE EQUESTRE  
(A.N.I.R.E.)  
FILO-MIND-LAND  
A.S.D. POLISPORTIVA TREZZANO sez. GINNASTICA  
A.S.D. TREZZANO BASKET  
PROTEZIONE CIVILE sez. TREZZANO s/N  
ASSOCIAZIONE NAZ. CARABINIERI sez. "Nuvoletta"  
CROCE VERDE ONLUS  
GRUPIFH ONLUS  
SALVAMBIENTE ONLUS  
COMITATO DI Q.RE TR4  
IL RAMARRO VERDE  
MEDICI DI VARIE SPECIALIZZAZIONI  
SCUOLA DI FORMAZIONE ARTI MARZIALI KRAV MAGA  
KAPAP

La manifestazione è stata patrocinata da

Sistema Socio Sanitario  
 Regione  
Lombardia  
ATS Milano  
Città Metropolitana

 Comune di  
GAGGIANO

 Comune  
di CUSAGO

 OMCeO  
Milano  
Ordine Provinciale  
di Medici Ortopedi  
e degli Osteotomi

 OPI  
ORDINE PROVINCIALE  
DI ORTOPEDI  
MILANO - VAL D'AOSTA

 BPSO  
BREVETTO  
PROTEZIONE  
SALUTE  
ITALIA

I partner di Pro Loco Trezzano sul Naviglio

 Amsa  
GRUPPO a2a

GOMED S.r.l.

 Farmacia  
ZINGONE  
Preparazioni magistrali - Ortopedia - Fisioterapia  
Dermocosmesi - Articolari Sanitari - Veterinaria

 O.C.S.  
CENTRO DI ORTOPEDIA

 amplifon

 Kukident®

 Oral-B®



I   
trezzano

 AVIS  
Trezzano s/N e Cusago

con il patrocinio  
e contributo



Comune di TREZZANO  
sul NAVIGLIO

# TREZZANO in Salute 2019

GIORNATA DI PREVENZIONE E CONSULENZA SANITARIA **GRATUITA**

# 09 GIUGNO

**Parco del Centenario**  
Strada per Baggio  
(Trezzano sul Naviglio—MILANO)

**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
[prolocotrezzano@gmail.com](mailto:prolocotrezzano@gmail.com)

---

## DALLE 10.30 ALLE 12.30 E DALLE 14.30 ALLE 18.30

---

STUDI MEDICI (allocati all'interno di tende ministeriali dell'ACISMOM e della CRI Sez di Buccinasco):

1. Dott. Fortunato CALABRO' (*Oculista*)
2. Dott. Francesco GAETA (*Urologo*)
3. Dott. Massimo RUSSO (*Ortopedico*)
4. Dott.ssa Eliana BOTTARO (*Pneumologa*)
5. Dott.ssa Nicoletta ROSSI (*Otorinolaringoiatra*)
6. Dott.ssa Valeria COLICCHIO (*Psicologa*)

### AVIS SEZ. TREZZANO S/N & CUSAGO

Illustrazione propria attività sul territorio e supporto ad *autoemoteca* dell'associazione

### GRUPPI DI CAMMINO

Passeggiata per il parco del Centenario (dalle ore 10.30 e dalle ore 15.00) con partenza gazebo AVIS sez. Trezzano s/N & Cusago

### CROCE VERDE TREZZANO S/N

Dimostrazione disostruzione vie aeree pediatriche  
Dimostrazione primo soccorso per utilizzo defibrillatore (dalle ore 10.30 e dalle ore 14.30)

### POLISPORTIVA TREZZANO SEZ. GINNASTICA

Lezione *aperta* ginnastica dolce (dalle ore 10.30 e dalle ore 17.00)

### ACISMOM

Campagna di prevenzione sulla ipertensione arteriosa

### ASS. BATTITI DI CODA

Pet therapy (sul prato)

### ASS. SHANTI PATH

Trattamenti di Reiki, MES. "ANUKALANA YOGA: La danza del respiro" - Pratica di Yoga dinamico con elementi integrati derivati dal Tai-Chi (dalle ore 11.30-12.15)

### CRI SEZ. BUCCINASCO

Misurazione vari parametri sanitari di base  
Simulazioni degli effetti dell'alcool e stupefacenti (sul prato)

### LIONS

Progetto "raccolta occhiali usati". Controllo ambliopia bambini fino ai 6 anni. Controllo della vista per adulti sul glaucoma.

### A.N.I.R.E.

Attività Ludico Sportiva per le persone disabili, con devianze e disagi sociali

### NUTRIZIONISTA (E. INTONAZZO)

Show cooking per una cucina sana (dalle ore 11.30 e dalle ore 16.00)

### IL RAMARRO VERDE

Sportello logopedico-bambini ed adulti- e psicomotorio gratuito

Giochi per bambini e truccabimbi

Espositori prodotti naturali, di erboristeria e artigianato

---

## ORE 11.00

---

### ASS. NAZ. CARABINIERI SEZ. "NUVOLETTA"

Cerimoniale apertura manifestazione

### P. PAOLO FORMENTON (PARROCCHIA S. LORENZO MARTIRE)

Benedizione

### SALUTI

Presidente Pro Loco e AVIS sez. Trezzano s/N & Cusago, OMCeO e IPASVI

Rappresentanti istituzionali di Regione Lombardia, Città Metropolitana, Comune di Trezzano s/N e S.O.

---

## AUTOMEZZI SANITARI PRESENTI

---

### EMERGENCY

Politruck (visita guidata degli spazi ambulatoriali e di mediazione culturale della clinica mobile)

### AVIS SEZ. TREZZANO S/N & CUSAGO

Autoemoteca (prelievi ematologici per donazioni)

### AMPLIFON (CORSICO)

Truck attrezzato (consulenza audiometrica con audioprotesista)

### CROCE VERDE TREZZANO S/N, CRI SEZ. BUCCINASCO

Ambulanze e mezzi di soccorso sanitario

### PROTEZIONE CIVILE SEZ. TREZZANO S/N

Automezzi di soccorso

---

## DALLE 14.30 ALLE 18.30

---

### CROCE VERDE TREZZANO S/N, CRI SEZ. BUCCINASCO

Simulazione soccorso in caso di incidente (dalle ore 15.00 — sul prato)

### CROCE VERDE TREZZANO S/N

Lezione *aperta* di autodifesa femminile KRAV MAGA KAPAP (dalle ore 15.00 alle ore 16.00 — sul prato)

### FILO-MIND-LAND

Dimostrazione di *fitness cognitivo* (dalle ore 17.30)

### PRO LOCO E AVIS SEZ. TREZZANO S/N & CUSAGO

Associazioni di riferimento per le attività tecnico/logistiche dell'evento. Merenda per tutti i bambini (dalle ore 17.00)

### ASS. SHANTI PATH

"YOGA NIDRA: La pratica del sonno cosciente, per sperimentare stati di rilassamento profondo (dalle ore 15.30 alle ore 16.00)

Pratica di TAI-CHI – QI GONG (dalle ore 16.00 alle ore 16.45)

"L'equilibrio nel flusso naturale della trasformazione"

Pratica di VINYASA FLOW YOGA (dalle ore 16.30 alle ore 17.15)

Yoga mamme & bimbi (dalle ore 16.30 alle ore 17.15)

KIRTAN YOGA: Cantare i mantra per sperimentare una Gioia profonda (dalle ore 17.15 alle ore 18.00)

MEDITAZIONE guidata per la Pace nel Mondo

(dalle ore 18.00 alle ore 18.30)

### IL RAMARRO VERDE

Laboratori emozioni motricità e abilità manuali per bambini (dalle ore 16.00 ogni 30min)

---

## CONFERENZE

---

### DOTT.SSA VALERIA COLICCHIO

"Salute e benessere" (dalle ore 15.00 — pedana centrale)

### ASS. SHANTI PATH

"L'ASTROLOGIA FUNZIONALE – Alla scoperta del nostro vero Sé attraverso la lettura del tema natale" (dalle ore 15.00 alle ore 15.30)

"IL VEGETARIANESIMO COME PREVENZIONE ALLA MALATTIA" (dalle ore 15.30 alle ore 16.15 — pedana centrale)

"REIKI COME PREVENZIONE ALLA MALATTIA"

(dalle ore 16.30 alle ore 17.15 — pedana centrale)