



Centri di Psicologia per l'Anziano e per l'Alzheimer

*In ognuna delle
nove Zone della città
un CPAA
dedicato ai problemi degli anziani
e dell'Alzheimer*



A chi si rivolgono

Agli Anziani che vivono un periodo di difficoltà affettiva o cognitiva a causa di problemi legati a questo momento dell'esistenza.

Ai Familiari di persone anziane, che necessitano di informazioni, accompagnamento o sostegno legati alla relazione o all'assistenza prestata all'Anziano.

Per quali problemi

*Il ritiro dalla vita lavorativa,
qualche disabilità,
i figli che prendono la loro strada
o che tornano a casa, difficoltà relazionali,
un momento di bilancio esistenziale,
di irritabilità o di depressione dell'umore,
un'ansia troppo forte oppure
un calo di memoria che preoccupa*

*Il bisogno di sapere che cosa sta accadendo al proprio caro che sembra perdere l'autonomia,
di avere consigli su come comportarsi,
su come migliorare la relazione,
il bisogno di uno spazio per se stessi,
per parlare delle proprie emozioni che possono
provocare confusione e turbare equilibri e sicurezze.*

Cosa offrono

*Nei CPAA, uno psicologo esperto,
fornisce sostegno agli Anziani e ai suoi Familiari
attraverso la consulenza, l'accompagnamento e il supporto psicologico.
Un luogo dove trovare accoglienza, ascolto e modalità migliori
per far fronte a questi momenti dell'invecchiamento.*

Nel CPAA di Zona 4, per gli anziani lì residenti, oltre alla psicologa, è presente la figura professionale dello psichiatra, che consente la presa in carico dell'Anziano anche sotto il profilo medico specialistico, contribuendo alla diagnosi e al monitoraggio delle demenze e degli altri quadri patologici che richiedono tale intervento.

Per appuntamenti e informazioni chiamare:

- **I CPAA elencati nella pagina seguente**
- Linea Verde Alzheimer Milano – 800.679.679
dal lunedì al venerdì - 9.30 – 17.30
- CMA (Centro Multiservizi Anziani) delle zone

*Il servizio è
gratuito*